



ATELIERS

# Mon parfait à corps

## Des sons pour ressourcer son corps

### Explorez le chemin de l'olfactologie, de l'auto-massage et de la vibration sonore.

Venez vous poser, vous déposer, vous ressourcer, vous écouter et vous (re)connecter à votre corps et à vos émotions. Le tout tranquillement allongé sur votre tapis, bercé et guidé par la vibration des bols tibétains, koshi, tynsha, kalimbas, tambour de l'océan, guitare classique, ... .

Cette suspension dans le temps sera animée par Coralie Detrie, thérapeute, et Chris Thienpont, musicien.

### 3 dates au choix

**24 septembre, 22 octobre  
et 24 novembre 2020**

#### Public

Adultes

#### Participants

Nombre limité en fonction de la salle et des mesures COVID-19.

Apportez votre tapis de yoga, votre couverture pour les frileux et un coussin. Mangez léger avant.

#### Horaire

20h à 21h15

#### Prix

20 euros par atelier

#### Lieu

L'étable d'hôtes (Grenier)  
Rue de Tubize 4/B, 1460 Virginal

#### Acompte de 10 euros non remboursable sur :

Coralie Detrie :  
BE 57 1430 8037 7335

*Avec la communication:  
Nom et prénom + ressourcer son corps + date*

#### Inscription

info@monparfaitacorps.com  
0477/52 71 76

[www.monparfaitacorps.com](http://www.monparfaitacorps.com)